



**Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry**

## **EETTISET PERIAATTEET**



## ***Kendo - miekan tie***

*Kendon harjoittelun päämäärinä on henkinen ja fyysinen kasvu.*

*Kendon harjoittelu perustuu toisen ihmisen kunnioittamiseen ja arvostamiseen.*

*Kendo on läpi elämän jatkuvaa oppimista.*

*Kendo on osa suomalaista yhteiskuntaa ja kaikella siihen liittyvällä toiminnalla pyritään edistämään avoimuutta, rebellisyyttä, suvaitsevuuutta, oikeudenmukaisuutta ja tasa-arvoa.*

## **Suomen Kendoseurojen Keskusliiton eettisten periaatteiden tarkoitus**

Suomen Kendoseurojen Keskusliiton eettisten periaatteiden tarkoituksena on selkeyttää toiminnan pelisääntöjä sen jäsenseuroille ja kaikille edustamiemme lajien harrastajille. Vakaa eettinen arvopohja kytkee lajimme yhä tiiviimmin osaksi suomalaista yhteiskuntaa.

Suomen Kendoseurojen Keskusliiton pääasiallinen tehtävä on toimia tiedonvälittäjänä sekä tukea ja valvoa jäsenseurojen toimintaa. Tästä tehtävästä vastaavat ensisijaisesti Liiton puheenjohtaja ja hallitus. Liiton velvollisuutena on järjestää kotimaisille toimijoille, tuomareille, opettajille ja ohjaajille koulutusta, jolla tähdätään toiminnan ja opetuksen tason kokonaisvaltaiseen nousuun. Yhtä tärkeä tehtävä liitolle on kutsua Suomeen vierailevia opettajia ja ohjaajia, joiden avulla toiminnan laatua valvotaan lajin kansainvälistä kehityskulkua ajatellen. Liiton toiminta ja sen järjestämät kansalliset tapahtumat ovat keskeisessä osassa edistettäessä yhteisiä arvoja ja päämääriä.

Suomen Kendoseurojen Keskusliiton eettisten periaatteiden toteutumisesta vastaavat myös sen jäsenseurat. Jäsenseurojen velvollisuutena on toimia vastuullisesti ja seurojen kaikilta toimijoilta edellytetään hyvää lajitaitoa, perehtymistä lajiin ja sen arvoihin sekä Suomen Kendoseurojen Keskusliiton toimintaperiaatteisiin ja eettisiin periaatteisiin. Seurojen hallitukset vastaavat seurojen toiminnasta ja harjoitusten ohjaamisesta. Seurojen tehtävä on järjestää laadukasta ja asianmukaista opetusta ja edesauttaa jäseniensä mahdollisuuksia osallistua kansallisiin sekä kansainvälisiin tapahtumiin kuten harjoitusleireille, koulutuksiin ja kilpailuihin.

Suomalaisen yhteiskunnan ja sen arvojen kehitys on asia, minkä on oltava liiton ja sen jäsenseurojen jatkuvan tarkkailun alla. Tästä seuraava toimintamme kehittyminen on kiinteä osa luontevaa jokapäiväistä toimintaamme.



# Suomen Kendoseurojen Keskusliiton eettiset periaatteet

## 1. Toisen ihmisen ja elämän kunnioitus

Harjoittelun tarkoituksena on edistää ihmisen kasvua, avoimuutta, rehellisyyttä, suvaitsevaisuutta, oikeudenmukaisuutta ja yksilöiden välistä tasa-arvoa. Tämä on mahdollista vain silloin, kun kaikki toimintamme heijastaa aitoa kunnioitusta toista ihmistä kohtaan.

Tärkein ja aidoin tilanne, jossa kyky kunnioittaa toista ihmistä tulee esille, ovat harjoitukset. Niissä kohtaamme toisen ihmisen silmästä silmään, mikä vaatii ehdotonta vilpittömyyttä. Samaa avointa, rohkeaa ja pyyteetöntä henkeä on viljeltävä myös lajien opettamisessa. Toisen ihmisen ja elämän kunnioitus on hyvä ohjenuora kaikkea lajeihimme liittyvää toimintaa ajatellen, alkaen harjoituksista ja päättyen hallintoon.

## 2. Terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen

Edustamiemme lajien harjoittelu edistää terveyttä ja hyvinvointia. Läpi elämän jatkuvan harjoittelun tueksi tarvitaan kuitenkin tietoa ihmisen eri kehitysvaiheista, fysiologiasta ja henkisestä kasvusta.

Suomen Kendoseurojen Keskusliitto on ottanut koulutustarjonnassa huomioon terveyttä ja hyvinvointia koskevan tiedon levittämisen. Ohjaajakoulutuksemme ja Terve kendoka - koulutuskokonaisuus pyrkivät antamaan ohjaajille ja harrastajille perustietoa ravinnon ja levon merkityksestä, lihahuollosta sekä tasapaino- ja liikkuvuusharjoittelusta. Myös antidoping-työ on kiinteä osa liittomme toimintaa kansainvälisten sopimusten mukaisesti.

## 3. Kasvatuksellinen vastuu

Lajimme perustuvat vuorovaikutukseen sekä vastuuseen itsestä ja kanssaihmisistä. Vastuu kasvatuksesta kohdistuu etenkin lasten ja nuorten parissa, sillä mikäli lajin parissa toimivat aikuiset eivät toimi samojen sääntöjen ja ihanteiden mukaisesti, on lapsille ja nuorille suunnattu valistus turhaa.

Lajiemme ydinajatus on tehdä asiat täydellä sydämellä ja pyyteettömästi. Kamppailu-urheilussa pidättelemisen ja varautuneisuuden ovat herkästi aistittavissa. Lajiemme harjoituksissa ohjaajat pyrkivät luomaan avoimen ja oikeudenmukaisen ilmapiirin, jossa jokainen voi kehittyä omista lähtökohdistaan fyysisesti ja henkisesti eheämmäksi ihmiseksi. Tätä perusajatusta pyrimme vaalimaan kaikessa toiminnassamme. Suurin vastuu kasvatuksesta lankeaa ohjaajille.

Kasvatuksellinen vastuu ulottuu myös harjoitussalin ulkopuolelle. Kaiken toimintamme tulee edistää kasvua tasapainoiseksi, terveeksi ihmiseksi, joka tuntee oikeutensa ja velvollisuutensa.

## 4. Avoimuus, demokraattisuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus

Avoimuus, demokraattisuus, rehellisyys ja oikeudenmukaisuus ovat universaaleihin perusarvoihin perustuvia toiminnan malleja, joita jokaisen kansalaisen tulee kunnioittaa. Liikunnassa ja urheilussa toiminnan läpinäkyvyys takaa parhaiten näiden asioiden toteutumisen. Toiminnassamme olemme pyrkineet koko organisaation jatkuvaan kehittymiseen, alkaen hallinnosta ja sen toimintatavoista, päättyen yksittäiseen harrastajaan, jolla on oikeus olla oma itsensä, saada hyvää opetusta ja toimia yhteisön täysivaltaisena jäsenenä.

Yhteisön jatkuva dynaaminen kehitys edellyttää välttämättä yhteistoimintaa, jonka toteutuminen vaatii avoimuutta ja rehellisyyttä. Demokraattisuus perustuu tänä päivänä paljolti hyvään tiedotuskulttuuriin ja tasavertaiseen oikeuteen osallistua sekä vaikuttaa yhteisön toimintoihin.

## 5. Kaikkien tasavertainen oikeus liikuntaan

Suomessa ei ole kovin montaa liikuntamuotoa, jossa saman katon alla ja samoissa harjoituksissa harjoittelevat lajien kansainvälinen edustusjoukkue, tavalliset harrastajat: miehet, naiset, lapset, nuoret ja vanhuksat. Tämä on yksi edustamiemme lajien erityispiirteistä. Tasavertainen oikeus liikuntaan on suuri haaste, johon pyrimme omalta osaltamme vastaamaan ottamalla huomioon myös erityisryhmien ohjaamisen ohjaajakoulutuksessamme.

Lajiemme kaikki harrastajat ovat samanarvoisia riippumatta heidän iästään, sukupuolestaan, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan,



terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Pyrimme aina siihen, että kaikkia edustamiimme lajeja olisi aina mahdollista harjoitella omista lähtökohdistaan huolimatta, yhdessä kaikkien kanssa.

## **6. Monikulttuurisuus ja suvaitsevaisuus**

Kansainvälinen toimintamme on syntynyt siten, että eri maiden organisaatiot ja harrastajat ovat auttaneet toinen toistaan. Jo pelkkä lähtökohtamme perustuu eri kulttuurien kohtaamiseen: kaikilla lajeillamme on väistämättä tiivis suhde japanilaiseen kulttuuriin. Tämä ei tarkoita sitä, että lajiemme harrastaminen olisi japanilaistumisprosessi vaan sitä, että oppiakseen lajejamme on myös opittava ymmärtämään erilaisia lähestymistapoja liikuntaan ja ihmisyhteeseen.

Suomessa toimintamme on ollut aina monikulttuurista ja suvaitsevaista. Useissa tapahtumissa opetuskielemme on englanti, koska toiminnassamme on mukana usein maahanmuuttajia ja vierailijoita useista eri kansallisuuksista. Kontaktimme muihin maihin ja maiden harrastajiin ovat aktiivisia ja toimivat monella tasolla yksittäisten harrastajien välisistä suhteista aina kansainvälisten lajiliittojen yhteistyöhön.

## **7. Dopingin vastaisuus, lääkkeiden ja päihteiden väärinkäyttö**

Antidopingohjelmamme velvoittaa Suomen Kendoseurojen Keskusliiton toimimaan aktiivisesti Olympiakomitean ja ADT:n viitoittamalla tiellä aktiivisesti dopingvapaan liikunnan puolesta. Antidoping-työ on kiinteä osa liittomme toimintaa kansainvälisten sopimusten mukaisesti. Suomen Kendoseurojen Keskusliitto jäsenseuroineen suhtautuu kielteisesti myös päihde- ja lääkeaineiden väärinkäyttöön.

## **8. Väkivallattomuus**

Kamppailulajeille on välttämätöntä olla ehdottoman väkivallattomia. Mitään ei voi oppia väkivallan sävyttämässä ilmapiirissä, eikä väkivallalla voi luoda perustaa ihmisen kokonaisvaltaiselle kasvuille. Tässä yhteydessä ei tarkoiteta pelkästään fyysistä väkivaltaa, vaan myös yleisempää vallankäyttöön liittyvää alistamista ja manipulointia, joka on valitettavan yleistä työyhteisöissä sekä harraste- ja urheiluseuroissa.

Vaikka lajeissamme otetaan toden teolla mittaa toisistamme, kamppailuun ei voi sisältyä väkivaltaa, vaan pikemminkin ymmärtämistä ja yhteensovittamista. Päivittäinen harjoittelu täyskontaktilajissa edellyttää väkivaltaisten taipumusten päättävistä poissulkemista ja selkeää ongelmatilanteisiin puuttumista.

## **9. Sukupuolisen häirinnän ehkäiseminen**

Suomen Kendoseurojen Keskusliitto jäsenseuroineen sitoutuu ehkäisemään sukupuolista häirintää. Toiminnassamme ei ole tilaa minkäänlaiselle häirinnälle ja sen eri muodoille. Sukupuolisen häirinnän ehkäisy on osa tasa-arvoista toimintaamme. Päivittäinen harjoittelu täyskontaktilajissa edellyttää kaikenlaisen häirinnän päättävistä poissulkemista ja selkeää ongelmatilanteisiin puuttumista.

## **10. Vastuullinen hallinto**

Vastuullinen hallinto ja taloudenpito on aina ollut eräs liittomme toiminnan keskeisimpiä osa-alueita. Niin seurojen kuin Suomen Kendoseurojen Keskusliiton hallintoa ja taloudenpitoa tulee tarkkailla ja valvoa mahdollisimman tarkasti. Jatkuva avoimuus ja tarkka suunnittelu ovat hyvän ja läpinäkyvän hallinnon ja taloudenpidon edellytyksiä. Yhteisön taloudenpito ja sen tila ovat samalla sen julkisivu, jonka sidosryhmämme näkevät samalla myös kertoen toimintamme laadun.

*Dokumentti päivitetty 23.10.2018*