Jodon kyu-graduointisäännöt

1. Johdanto

Tässä dokumentissa on kuvattu Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry:n (jatkossa liitto) kansalliset kyu-arvojen graduointisäännöt ja -vaatimukset.

Kyu-graduoinneilla on kaksi oleellista suuntaviivaa:

1. harjoittelijaa ohjaava
2. ohjaamista ohjaava.

Ensimmäinen on kannustava oppijalähtöinen suuntaus, jonka avulla harjoittelija saa riittävästi haastetta kokeakseen harjoittelun mielekkäänä ja kiinnostavana. Kyu-kokeen suorittaminen on luonnollinen osa harjoittelua ja kokeen tulisi ensisijaisesti kannustaa harjoittelemaan. Suoritettu kyu-arvo on merkkipaalu suorittajalle ja yhteisölle osana pitkää tietä. Turhan hierarkian muodostumista tulisi kuitenkin välttää.

Kyu-järjestelmän toinen oleellinen suuntaus on antaa ohjaajalle työkaluja opettaa lajin perusteita, ja antaa harjoittelijalle valmiudet suorittaa kansainväliset vaatimukset täyttävä ensimmäisen danin koe. Ohjaajan vastuihin kuuluu huolehtiminen harjoittelun tavoitteellisuudesta kyu-järjestelmän puitteissa ja suositella valmiiksi katsomansa harjoittelijat tavoiteltavan kyu-tason mukaisiin graduointeihin. Kokelaan tulee pyytää ohjaajaltaan suositus ja keskustella hänen kanssaan tilanteestaan ennen kuin ilmoittautuu graduointiin. Suosittelijana ohjaaja ottaa vastuun siitä, että kokelas täyttää vaaditut harjoitteluaikavaatimukset ja on osaamisensa puolesta valmis yrittämään graduointia.

2. Graduointitilaisuus

Graduointitilaisuuksien tulee olla julkisia ja avoimia liiton kaikkien jäsenseurojen henkilöjäsenille. Niitä on pyrittävä järjestämään peruskurssien päättyessä sekä leirien ja kilpailujen yhteydessä.

Seurat voivat järjestää vapaasti kyu-graduointeja 6.–1. kyun välillä, kunhan graduointiraati täyttää vaatimukset ja graduointitilaisuuden järjestämiseen liittyvät velvollisuudet hoidetaan graduointien lajikohtaisissa säännöissä kuvatulla tavalla. On kuitenkin suositeltavaa, että 1. kyun graduoinnit järjestetään kansallisten leirien tai muiden isojen tapahtumien yhteydessä.

3. Kokelaat

Graduointiin osallistuvan kokelaan on oltava liiton jäsenseuran jäsen. Kokelaalla on oltava voimassa oleva liiton jäsenlisenssi sekä voimassa oleva vakuutus, joka kattaa liiton lajien harjoittelussa mahdollisesti sattuvat tapaturmat. Kukin seura on velvollinen valvomaan Suomisportissa henkilöjäsentensä lisenssi- ja vakuutustilannetta ja olemaan tarvittaessa yhteydessä liiton Suomisport-vastaavaan (suomisport@fka.fi), mikäli niissä on epäselvyyksiä.

Mikäli kokelaalla on pysyvä vamma tai rajoite, joka vaikuttaa kokelaan suoritukseen tai estää kokonaan suorituksen vaaditulla tavalla, tulee kokelaan ilmoittaa tästä graduointiraadille etukäteen ennen kokeen alkua. Samoin, mikäli kokelaalla on tuki, side tms., joka näkyy normaalin vaatetuksen alta, tulee kyseinen suojavaruste hyväksyttää graduointiraadin puheenjohtajalla ennen kokeen alkua.

4. Graduointilisenssi

Liiton myöntämä voimassaoleva graduointilisenssi on osoitus ohjaajan pätevyydestä arvostella kyu-graduointeja ja oikeuttaa toimimaan jäsenenä kyu-arvoja myöntävissä graduointiraadeissa.

Liitto myöntää vuosittain järjestettävissä koulutuksissa graduointilisenssejä 1.-3. dan-tasoisille 18 vuotta täyttäneille ohjaajille. Graduointilisenssi myönnetään aina lajikohtaisesti. Graduointilisenssi pysyy voimassa, mikäli sen haltija osallistuu vähintään kerran vuodessa liiton hyväksymään graduointiraatiin. Mikäli raadissa toimivalla on graduoitavassa lajissa 4.dan tai korkeampi arvo, graduointilisenssiä ei tarvita.

5. Graduointiraati

Raati koostuu graduointiraadin puheenjohtajasta, ja riittävästä määrästä muita graduointiraadin jäseniä alla olevan taulukon mukaisesti:

Graduoitava kyu-arvo	Graduointiraati	Henkilömäärä raadissa	Muuta
6.-5.kyu	Vähintään yksi 2. dan jolla graduointilisenssi. Muut voivat olla esim. ohjaamisesta vastaavia.	3 tai 5 henkilöä	Kokelaan ohjaajan erillinen arvio huomioitava tarvittaessa läpäisyssä.
4.-2.kyu	Kaikilla dan-arvo, vähintään yksi 3.dan. Kaikilla graduointilisenssi.	3 tai 5 henkilöä	
1.kyu	Kaikilla vähintään 2.dan, vähintään yksi 3.dan. Kaikilla graduointilisenssi.	3 tai 5 henkilöä	Suositellaan kansallisten leirien yhteyteen ja 5 henkilöä graduointiraatiin.

Graduointi hyväksytään, jos kolmen hengen graduointiraadista vähintään kaksi raadin jäsentä on puoltanut kokeen hyväksymistä. Viiden hengen graduointiraadissa edellytetään kokeen hyväksymiseksi vähintään kolmen raadin jäsenen puoltoa.

6. Graduointien arvostelu ja palautteen antaminen

Raadin jäsenen on kyettävä tekemään havaintojensa pohjalta päätös siitä, onko kokelas yrittämänsä kyu-arvon tasolla. Graduointiraadin jäsenen päätöksen on perustuttava vain graduointitilaisuuden yhteydessä tehtäviin havaintoihin. Muu tietämys kokelaasta ei saa vaikuttaa päätöksiin.

Graduointiraadin tulee kiinnittää huomiota kokelaiden käyttäytymiseen myös ennen varsinaisen graduointitilaisuuden alkua, kuten kokelaiden korrektiin ja siistiin pukeutumiseen sekä muuhun varustukseen.

Kokelaan fyysiset ominaisuudet, kuten ikä ja vammat, on otettava huomioon arvosteltaessa graduointia. Ikkyun (1. kyun) arvioinnissa tulee huomioida kokelaan valmius shodanin (1. danin) graduointiin.

Raati voi antaa kyu-graduoinneissa yleistä palautetta graduoinnin sujumisesta. Palautteen tulee olla kannustavaa ja eteenpäin suuntaavaa. Yksilöpalautetta ei anneta. Halutessaan kokelas voi pyytää sitä ohjaajaltaan tai raadin jäseneltä tilaisuuden jälkeen.

7. Todistus ja graduointirekisteri

Hyväksytystä graduoinnista annetaan kokelaalle todistus (graduointidiplomi). Liitto ylläpitää rekisteriä, johon merkitään kaikki Suomessa myönnetyt kyu-arvot. Liitto katsoo suorituksen rekisteröidyksi siitä hetkestä alkaen, kun liitto on vastaanottanut tiedon graduoinnin hyväksymisestä, ja tarvittavat maksusuoritukset on tilitetty liitolle.

8. Maksut

Graduointiin ilmoittautumisen yhteydessä kokelas maksaa etukäteen jokaisesta yrittämästään kyu-arvosta graduointiin ilmoittautumismaksun (20 EUR), jota ei palauteta. Mikäli kokelas esittää pätevän syyn osallistumisen peruuntumiseen (esim. lääkärintodistus) tilaisuuden järjestäjälle, voidaan ilmoittautumismaksu poikkeuksellisesti palauttaa.

Jos kokelas suorittaa hyppygraduointia (ks. luku hyppygraduoinnit), eli kerralla useaa kyu-arvoa, tulee kokelaan maksaa kaikkien kyu-arvojen maksut. Mikäli graduointiraati katsoo, että vain osa kyu-arvoista tulee suoritetuksi, muiden arvojen ilmoittautumismaksua ei palauteta.

9. Edistyminen ja aikarajat

Kyu-kokeiden ohjeellinen vähimmäisaikaväli on kolme kuukautta. Seurojen ohjaajien ja graduointiraadin tulee käyttää arvostelukykyään ja lajituntemustaan arvioidessaan oppilaan kypsyyttä osallistua kokeeseen ja sen läpäisemiseen. Jos jonkun kokelaan katsotaan edistyneen erittäin nopeasti, tulee silloin arvioida kokelaan mahdollisuutta suorittaa seuraava kyu-arvo jo ennen vaaditun vähimmäisaikavälin täyttymistä. Koska eri seuroissa on erilaiset viikottaiset mahdollisuudet harjoitella, tällöin minimiajan täyttymistä tulee myös arvioida harjoituskertojen määrällä graduointien välissä. Kun harjoittelua on vähintään kerran viikossa, 3 kk minimiaika vastaa noin 15 harjoittelukertaa graduointien välillä. Tämän varmistaminen on graduointiin suosittelijan vastuulla.

10. Muita määräyksiä

Liiton hallitus ratkaisee tarvittaessa näiden sääntöjen soveltamiseen liittyvät kysymykset. Graduointikokeen hyväksymisessä graduointiraadin päätös on kuitenkin lopullinen.

11. Jodon lajikohtaiset kyu-graduointivaatimukset

Jodon kyu-kokeiden tekniset vaatimukset

Taulukko 1. Jodon kyu-kokeet

Kyu-arvo	Koealue	Varustus
6. kyu	Jodon perusteita, sisältö ohjaajan harkinnassa	jo, bokken
5. kyu	Jodon perusteita, sisältö ohjaajan harkinnassa	jo, bokken
4. kyu	Katat: 1-6 (jo ja tachi) Perustekniikka: Katoissa 1-6 esiintyvät tandoku dosa ja sotai dosa (jo ja tachi)	jo, bokken, gi, hakama
3. kyu	Katat: 1-8 (jo ja tachi) Perustekniikka: Katoissa 1-8 esiintyvät tandoku dosa ja sotai dosa (jo ja tachi), sekä tai hazushi uchi	jo, bokken, gi, hakama
2. kyu	Katat: 1-10 (jo ja tachi) Perustekniikka: Katoissa 1-10 esiintyvät tandoku dosa ja sotai dosa (jo ja tachi), sekä tai hazushi uchi	jo, bokken, gi, hakama
1. kyu	Katat: 1-12 (jo ja tachi) Perustekniikka: 1-12 tandoku dosa ja sotai dosa (jo ja tachi)	jo, bokken, gi, hakama

Jodon kyu-graduoinnin tekninen arvostelu

Pääpainona kaikissa kyu-asteissa ovat perustekniikat (taulukko 2) sekä katojen osalta seitei katat 1-5, joiden arvostelu tulee pohjautua ZNKR jodo-manuaaliin. Muut kokelaan esittämät katat alueelta 6-12 tulee olla tunnistettavia, ja osoittaa kokelaan pystyvän harjoittelemaan kyseisiä katoja muiden kanssa.

Taulukko 2. Perustekniikat kyu-asteittain

Perustekniikka	6. kyu	5. kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu
Honte uchi	x	x	x	x	x	x
Gyakute uchi		x	x	x	x	x
Hiki otoshi	x	x	x	x	x	x
Kaeshi zuki		x	x	x	x	x
Gyakute zuki					x	x
Maki otoshi						x
Kuri tsuke		x	x	x	x	x
Kuri hanashi						x
Tai atari				x	x	x
Tsuki hazushi uchi			x	x	x	x
Do barai uchi						x
Tai hazushi uchi				x	x	x

ZNKR jodo-manuaalin tuomarointitekniset vaatimukset (「審査上の着眼点」/ “Important points for refereeing/judging jodo”) tulee arvioida seuraavista näkökohdista:

1. Asianmukainen reiho ja pukeutuminen (kumarrukset, käyttäytyminen, etiketti)
2. Hyvä asento ja ryhti
3. Perustekniikan mukaiset lyönnit
4. Henkinen asenne (tarmokkuus, kiai)

Perustekniikoiden arvostelussa painotetaan oikeita staattisia asentoja ja oikeita leikkaus- ja lyöntietäisyyksiä. Ajoitusta ei tule huomioida 6.-4. kyun kohdalla.

Tekniikoiden valinta kyu-graduointiin

Kyu-arvo 6. kyu vastaa lyhyttä peruskurssia ja 5. kyu laajaa peruskurssia. Peruskurssin ohjaajalla on määräysvalta kokeen sisällöstä, mutta graduoinnin järjestäjän, raadin ja ohjaajan tulee keskustella suoritettavista tekniikoista hyvissä ajoin ennen graduointitilaisuutta. Ylempien kyu-arvojen (4.-1. kyu) kohdalla raadilla on valtuudet valita katat ja tekniikat vapaasti koe-alueen sisältä.

Kokelaan tulee olla valmis suorittamaan sekä uchidachin että shijon rooli koe-alueen paritekniikoista ja katoista. Graduointiraati voi myös päättää, että kokelas tekee eri tekniikat tai katat shijona ja uchidachina. Valitessa näytettäviä katoja tulee pääpaino olla katoissa 1-5, mutta suositeltavaa on, että kokeeseen valitaan ainakin yksi uusi kata jokaiselta suoritettavalta kyu-asteelta taulukon 3 mukaisesti.

Taulukko 3. Graduointitekniikoiden valinta

Kyu-aste	**Katat**	**Perustekniikat**
6. kyu	1-2	Honte uchi, Hiki otoshi *
5. kyu	1-4	Gyakute uchi, Kaeshi zuki, Kuri tsuke *
4. kyu	1-6	Tsuki hazushi uchi
3. kyu	1-8	Tai atari, Tai hazushi uchi
2. kyu	1-10	Gyakute zuki
1. kyu	1-12	Maki otoshi, Kuri hanashi, Do barai uchi

*Suositus; sisältö ohjaajan harkinnan mukaan

Hyppygraduoinnit

Tapauksissa, joissa kokelas ei ole suorittanut kyu-arvoja, vaikka on harjoitellut säännöllisesti ja vähimmäisaikavälit täyttäen, tulisi graduointiraadin myöntää kokelaalle sellainen kyu-arvo, joka vastaa kokelaan nykyistä osaamistasoa. Tällaisissa tapauksissa olisi sopivaa, että kokelaan oma ohjaaja suosittelee graduointiraadille niin sanottua hyppygraduointia eli useamman kyu-arvon suorittamista samalla kerralla. Myös graduointiraati voi esittää näkemänsä perusteella kokelaalle hyppygraduointia. Graduointiraati voi kuitenkin hyppygraduointia arvostellessaan myöntää ohjaajan suosittelemaa kyu-arvoa alemman kyu-arvon, mikäli katsoo, että kokelaan suoritus ei vielä ollut riittävällä tasolla.

Suositus on, että hyppygraduoinnissa voi normaalioloissa hypätä enintään yhden kyu-arvon yli (esim. 4. kyu ⇒ 2. kyu). Lopullisen päätöksen tekee kuitenkin aina graduointiraati, ohjaajan suosituksen pohjalta, oman harkintansa mukaan.

Silloin kun hyppygraduointeja suoritetaan, on graduointiraadin täytettävä ylempien kyu-arvojen graduointiraadin vaatimukset. Hyppygraduointien kohdalla graduointiraadin tulee olla yksimielinen kokeen suorittamisesta ja hyväksymisestä.

Etägraduoinnit

Pandemian kaltaisissa pitkittyneissä poikkeusoloissa on mahdollista myös järjestää etägraduointitilaisuuksia. Tämän kaltaisessa tilanteessa liiton lajivastaava antaa lisätietoja graduoinnin järjestämisestä.

Ulkomailla suoritettavat graduoinnit

Jos liiton jäsenseuran jäsen haluaa suorittaa kyu-arvoja ulkomailla, on siihen pyydettävä liiton lupa. Pidempään ulkomailla oleskelevat henkilöt harjoittelevat ja suorittavat kokeita kulloinkin kyseessä olevan maan kyu-vaatimusten mukaisesti. Liitto hyväksyy EKF:n ja FIK:n jäsenmaiden kyu-arvot. Kiistatapaukset ratkaisee liiton hallitus tapauskohtaisesti.

12. Graduointien järjestämisohjeet

Graduointitilaisuuden kulku

Graduoinnin kokonaiskulku on seuraava:

- Kokelaiden järjestäminen ryhmiin ja numerointi.
- Graduointialueen valmistelu: raadille pöytä, tuolit, paperia, kyniä, arviointilomakkeita; aloitusviivojen ja aselaatikon ruudukon merkkaaminen.
- Raadin muodostus.
- Kaikki ryhmät esittävät valitut paritekniikat tachi-ain komennosta.
- Kaikki ryhmät esittävät valitut katat tachi-ain komennosta.
- Raadin purku.

Kyu-graduointitilaisuuteen on hyvä varata ainakin 20-30 minuuttia aikaa alkujärjestelyille. Esitettävät perustekniikat ja katat tulee ilmoittaa näkyvästi hyvissä ajoin ennen graduoinnin aloittamista. Aikaa varsinaiseen graduointiin kuluu keskimäärin minuutti per esitettävä kata ja kaksi minuuttia per paritekniikka (noin 4-5 toistoa komentoineen).

Raati

Graduointiraadin on oltava pukeutunut hakamaan ja keikogihin tai tummansiniseen pikkutakkiin, harmaisiin housuihin, punaiseen solmioon ja tummiin sukkiin.

Graduointiraadilla on oma reishiki (etiketti). Ennen graduoinnin alkua raadin jäsenet kumartavat ympyrämuodostelmassa seisaaltaan toisilleen (raadin perustaminen), jonka jälkeen raati kumartaa yhdessä rivissä shomeniin päin. Graduoinnin jälkeen raati kumartaa yhdessä shomeniin päin ja sen jälkeen ympyrämuodostelmassa vielä toisilleen (raadin purkaminen).

Tachi-ai

Tachi-ain tehtävänä graduoinnissa on johtaa graduointitilaisuuden käytännön kulkua:

- Tarkistaa, että kaikki etukäteen ilmoittautuneet kyu-kokelaat ovat paikalla.
- Jakaa numerolaput kokelaille tarvittaessa.
- Varmistaa, että kaikki tietävät gradoinnissa näytettävät perustekniikat ja katat hyvissä ajoin (30 minuuttia) ennen graduoinnin alkua.
- Kyu-kokelaiden suoritusten valvonta sekä komentojen antaminen varsinaisen graduoinnin aikana.

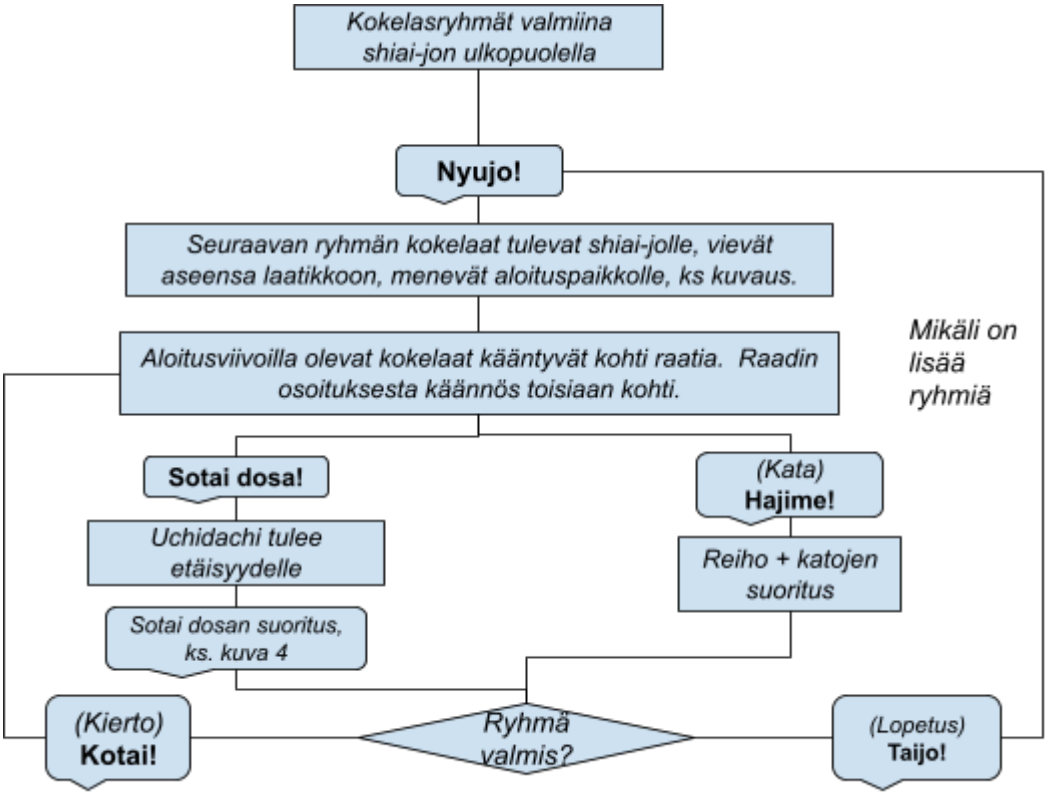
Kokelaiden ryhmittely ja numerointi

Graduointi suoritetaan EKF:n dan-graduoinneissa käytössä olevan järjestelmän kaltaisesti: Kokelaat järjestetään saman suoritettavan kyu-arvon sisällä kolmen tai neljän kokelaan ryhmiin kasvavassa ikäjärjestyksessä. Mikäli ryhmäkoko on vajaa, on mahdollista täydentää ryhmää ulkopuolisilla (ei-graduoivilla) henkilöillä. Erikoistapauksissa raati voi päättää muusta ryhmittelystä. Tämä voi tulla kyseeseen esimerkiksi mikäli saman kyu-asteen kokelaita ei ole riittävästi muodostamaan kokonaista ryhmää. Sekaryhmissä raadin on otettava huomioon kokelasparin suoritukset omilla tasoillaan. Ryhmän nuorin suorittaa aina ensimmäisenä uchidachin roolin ja shijon roolin ryhmänsä viimeisenä.

Graduointitilaisuudessa kyu-arvojen suoritusjärjestys on alemmasta ylempään eli 6. kyusta 1. kyuhun. Tachi-ai jakaa numerolaput kokelaille ennen graduoinnin alkua, jotka ovat muotoa K##, missä K on suoritettavan kyu-asteen numero ja ## on kokelaan järjestysnumero kasvavassa ikäjärjestyksessä. Esimerkiksi 601 on nuorin 6.kyun suorittaja, ja 101 on nuorin ikkyun suorittaja.

Ryhmän paritekniikoiden ja katojen esitys

Tachi-ai ohjeistaa graduoinnin aikana kokelaita kuvien 1-3 mukaisesti.

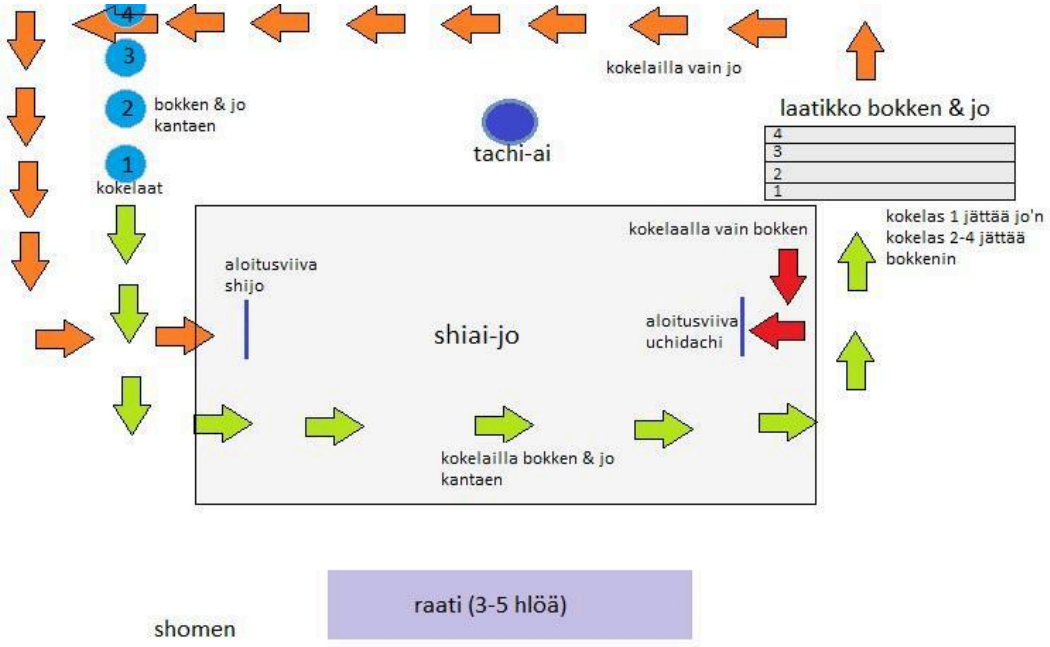


Kuva 1. Graduoinnin kokelasryhmän paritekniikan tai kata-esityksen kulkukaavio

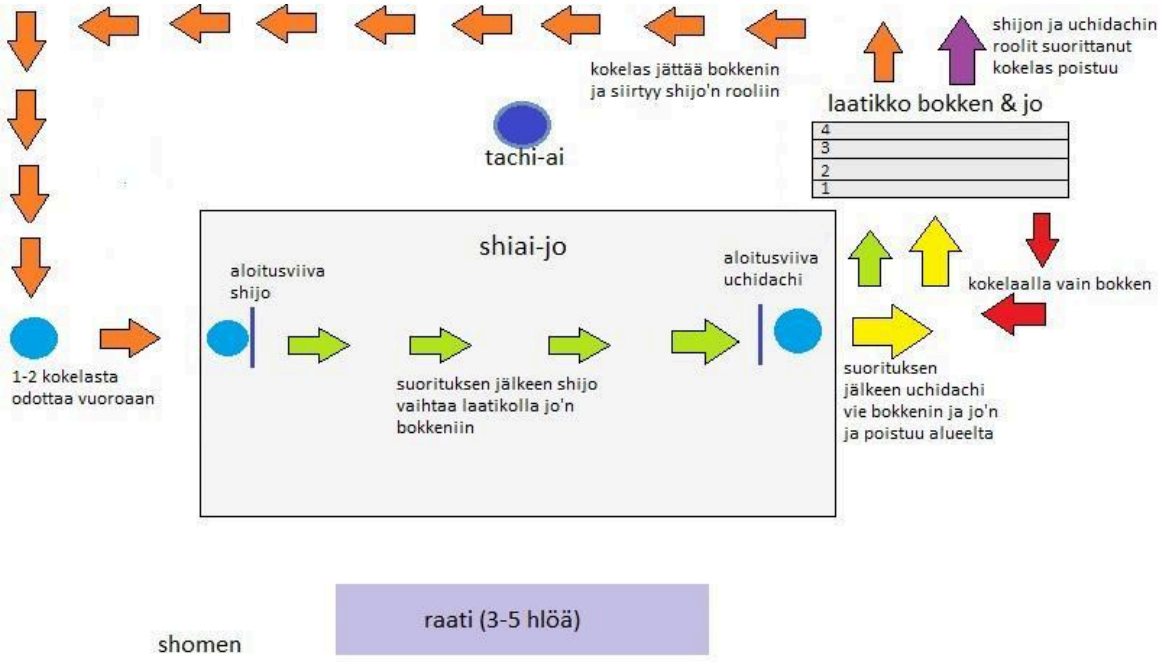
- Komennolla “Nyujo**”** ryhmän kokelaat tulevat alueelle rivissä, nuorin ensin, ja laskevat aseensa aselaatikkoon, oikea polvi maassa. Nuorin kokelas jättää jo:nsa shomenia lähimpään ruutuun, ja muut jättävät bokkeninsa aina seuraavaan vapaaseen ruudukkoon.
- Nuorin siirtyy uchidachin aloitusviivalle bokkenin kanssa.
- Muut kiertävät jo:n kanssa tachi-ain takaa shiai-jon toiselle puolelle aloitusviivan taakse.
- Seuraava järjestyksessä siirtyy shijon aloitusviivalle; muut jäävät shiai-jon ulkopuolelle istumaan tuoleille ja laskevat jo:n lattialle oikealle puolelle, tai seisomaan rivissä mikäli tuoleja ei ole.
- Aina ennen paritekniikoiden tai katojen esitystä, aloitusviivoilla oleva pari kääntyy kohti raatia. Mikäli toinen pareista ei ole kokelas vaan paikkaa ryhmää, hänen tulisi laskeutua oikealle polvelleen, vasen jalka edessä.
- Raadin tarkistettua kokelaat, päätuomari osoittaa parille, että he voivat kääntyä toisiaan kohti.
- Paritekniikkaa esittäessä tachi-ai komentaa uchidachin oikealle aloitusetäisyydelle komennolla “Sotai dosa”**.**
- Pari esittää paritekniikat tai katat tachi-ain ohjauksella.
- Mikäli parin esitys ei ole ryhmän viimeinen, komentaa tachi-ai “Kotai”. Tällöin uchidachi peruuttaa laatikolle ja nostaa molemmat aseensa ruudustaan. Mikäli hän on esittänyt jo

shijo-puolen, hän siirtyy pois graduointialueelta. Muussa tapauksessa hän siirtyy tachi-ain takaa toiselle puolelle shiai-jota, jättäen bokkeninsa graduointialueen ulkopuolelle. Seuraava shijo-vuorossa siirtyy aloituslinjalle.

- Mikäli parin esitys on ryhmän viimeinen, komentaa tachi-ai parin ulos shiai-jolta komennolla “Taijo”. Pari ottaa vasemmalla jalalla askeleen taakse ja kävelee pois alueelta shiai-jon reunaa pitkin poispäin tuomareista.



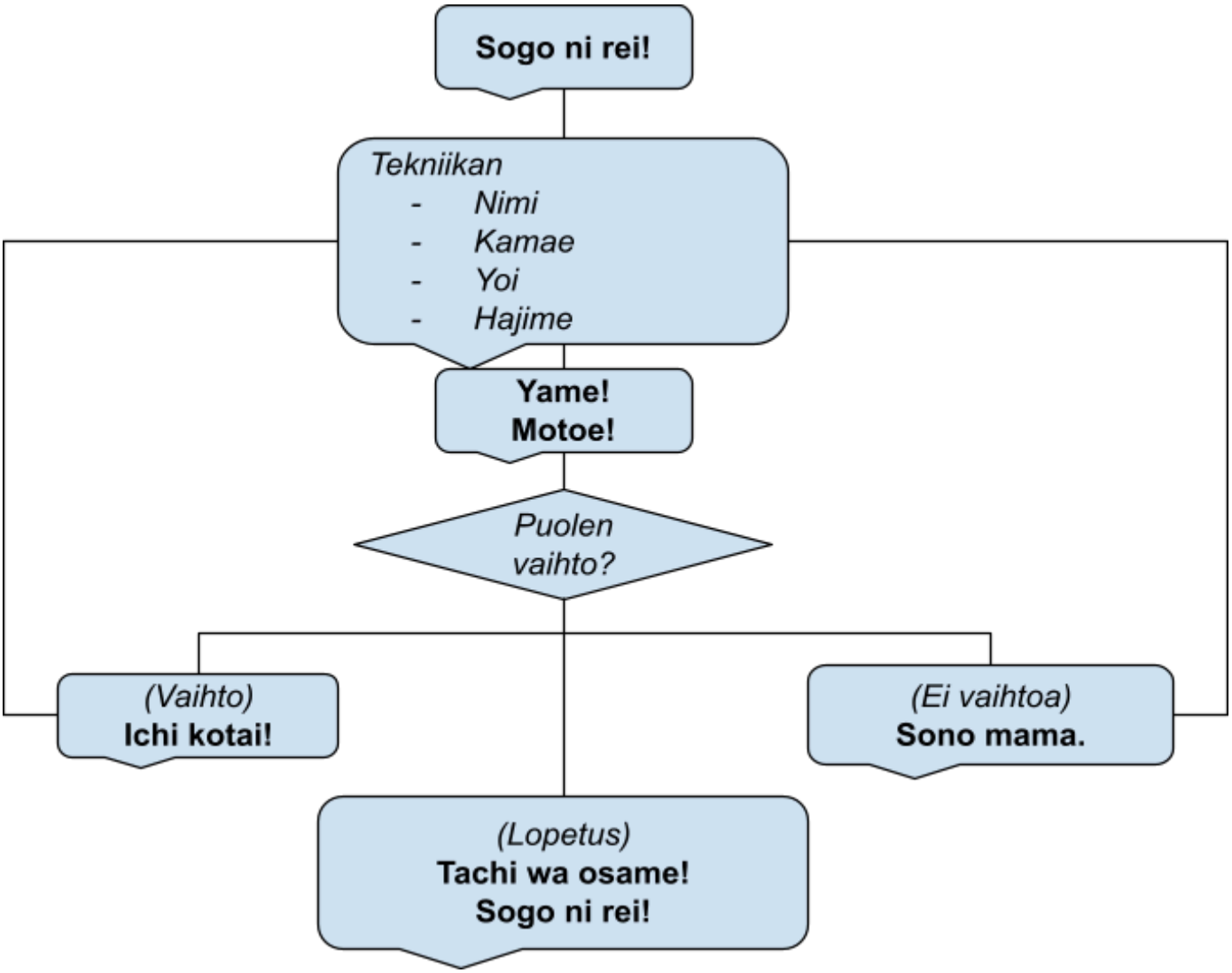
Kuva 2. Kokelaiden liikkuminen ennen ryhmän graduointisuorituksen alkua



Kuva 3. Kokelaiden liikkuminen graduointisuoritusten välisen kierron aikana

Paritekniikan kulku ja komennot

Paritekniikkaosuus graduointitilaisuudessa tehdään tachi-ain komennosta kuvan 4 mukaisesti.



Kuva 4. Paritekniikan kulku ja komennot

Komentoa “Sono mama” käytetään yleisesti ennen Tai hazushi uchia, jolloin ei tarvitse vaihtaa shijon ja uchidachin puolia. Kaavion tekniikkakohtaiset nimet, kamae-, yoi-, ja hajime-komennot on esitetty taulukossa 4.

Taulukko 4. Paritekniikan tekniikkakohtaiset komennot

Tekniikka	**Kamae**	**Yoi**	**Hajime**	**Yame**	**Motoe**	**Ichi kotai**
Honte uchi	Honte ni kamae	Honte uchi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Gyakute uchi	Gyakute ni kamae	Gyakute uchi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Hiki otoshi uchi	Hiki otoshi ni kamae		Hiki otoshi uchi hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Kaeshi zuki	Honte ni kamae	Kaeshi zuki yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Gyakute zuki	Honte ni kamae	Gyakute zuki yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Maki otoshi	Honte ni kamae	Maki otoshi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Kuri tsuke		Kuri tsuke yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Kuri hanashi		Kuri hanashi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Tai atari		Tai atari yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Tsuki hazushi uchi		Tsuki hazushi uchi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Do barai uchi	Honte ni kamae		Do barai uchi hajime	Yame	Motoe	
Migi tai hazushi uchi	Honte ni kamae	Tai hazushi uchi yoi	Hajime	Yame	Motoe	Ichi kotai
Hidari tai hazushi uchi	Hidari honte ni kamae	Hidari tai hazushi uchi yoi	Hajime	Yame	Motoe	