



KUTSU
13.7.2018

SUOMEN KENDOSEUROJEN KESKUSLIITTO RY:N OHJAAJAKOULUTUS 2018 - 2019

Suomen Kendoseurojen Keskusliitto järjestää I ja II tasojen ohjaajakoulutuksen syksyllä 2018 - keväällä 2019. Koulutus on tarkoitettu seurojen harjoituksista vastuussa oleville ohjaajille. Jos haluat täydentää osaamistasi, mutta et suorittaa mitään tasoa, voit myös osallistua pelkille luennoille. Ohjaajakokelaiden mentorit voivat osallistua starttipäivään maksutta.

Koulutuskokonaisuus toteutetaan I ja II tasoilla starttipäivästä ja mentorille suoritettavasta näyttötyöstä koostuvana monimuotokoulutuksena.

Ilmoittautuminen alkaa välittömästi.

Ajankohta

Tasojen I ja II yhteinen starttipäivä 1.9.2018

Yhteinen palaute- ja yhteenvetotilaisuus keväällä 2019

Paikka

Arena Center, Ki-Ken-Tai-Icchi ry, Alakiventie 2, 00920 Helsinki

Starttipäivän ohjelma 1.9.2018

09.00-09.15	Ohjaajakoulutuksen avaus (red room kokoustila)
09.15-10.30	Fyysinen valmennus / Etelä Suomen liikunta ja urheilu (red room)
10.45-12.00	Keho ja terveys: johdatus kehonhuoltoon ja vammojen ehkäisyyn / Etelä Suomen liikunta ja urheilu (red room)
12.00-14.00	Lounastauko
14.00-16.00	Vuorovaikutustaidot / Mikko Salonen (red room) Kommunikaatio maajoukkue toiminnassa / Sakari Jokinen (red room)
16.00-	Näyttöosien/ohjaajakoulutuskokonaisuuden suorittamisen suunnittelu yhdessä lajivastaavien kanssa (KKTII dojo)

Hinnat

Ohjaajakoulutuksen suorittaville: 80 € / taso

Pelkästään luennoille osallistuville: 30 €

Mentoreille: 0 €



Kouluttajat

- Kendo: Mikko Salonen
- Iaido: Paulus Artimo
- Jodo: Joonas Pihlaja
- Naginata: Mari Paasonen

Tiedustelut ja ilmoittautuminen lajeittain

- Kendo: Mikko Salonen, mikko.salonen@fka.fi
- Iaido: Paulus Artimo, paulus.artimo@fka.fi
- Jodo: Joonas Pihlaja, joonas.pihlaja@fka.fi
- Naginata: Mari Paasonen, mari.paasonen@fka.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä kerro, mikäli tiedät, mikä on käytännönharjoittelujaksosi aihe ja kuka on mentorisi. Mikäli tarvitset apua käytännönharjoittelujakson aiheen ja/tai mentorin löytämisessä, niin kerro siitä ilmoittautumisen yhteydessä.

Ohjaajakoulutukseen mentorina osallistuvat ja ohjaajat, jotka eivät suorita mitään tasoa, mainitkaa asiasta ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettavat tiedot

Nimi

Seura

Dan-/kyu-arvo

Suoritettava taso (I tai II) / mukana mentorina / osallistun pelkästään luennoille

Käytännönharjoittelujakson aihe

Mentorin nimi

Toteutus

Monimuotokoulutus, joka koostuu starttipäivästä, lähiopetusjaksosta, mentorin ohjauksessa tehtävästä käytännönharjoittelujaksosta ja keväällä 2019 pidettävästä yhteisestä palaute- ja yhteenvetotilaisuudesta.

Lähiopetusjaksolla käsitellään seuraavat aihealueet:

- Taso I: Fyysisen harjoittelun perusteet ja taidon oppimisen perusteet
- Taso II: Vuorovaikutustaidot ja terveellinen ja turvallinen harjoittelu (liikuntavammat ja antidopingtyö)

Lisäksi lähiopetusjaksolla tehdään lajivastaavan/mentorin kanssa suunnitelma siitä, miten käytännönharjoittelujakso toteutetaan ja tarvitseeko koulutuskokonaisuutta täydentää.

Palautetilaisuudessa esitellään lyhyesti ohjaajakokelaiden käytännönharjoittelujaksot, arvioidaan koulutuskokonaisuutta ja luodaan yhdessä pohjaa tuleville ohjaajakoulutuksille.



Täydentävät osat

- Kyu-leirit (Kendo: Lahdessa 13.-14.10.2018) tasot I ja II
- Alueellisten urheilujärjestöjen koulutukset taso II
- Graduointilisenssi tasot I ja II
- Kilpailutuomariharjoittelu taso II

Täydentävien osien tarve arvioidaan starttipäivän yhteydessä jokaisen kohdalla henkilökohtaisesti. Yleisenä tavoitteena on kuitenkin se, että kaikki ohjaajakoulutukseen osallistuvat suorittaisivat graduointilisenssin, jos eivät sitä vielä omaa.

Ohjeita ohjaajakokelaille

Ohjaajakokelaiden olisi hyvä miettiä ennen starttipäivää, mistä aiheesta haluaisi käytännönharjoittelujakson tehdä ja kuka voisi toimia mentorina.

Valtaosa ohjaajakoulutuksesta toteutetaan käytännönharjoitteluna. Käytännönharjoittelutyönä voi toimia mm. seuran harjoitusten ohjaaminen sekä leirien, kilpailujen tai graduointitilaisuuksien eritasoinen suunnitteleminen ja toteuttaminen.

On suositeltavaa, että ohjaajakokelaat etsivät itselleen oman mentorin ja luonnostelevat suunnitelman käytännönharjoitteluosuudesta lajivastaavalle. Lajivastaavat auttavat mielellään mentorien ja sopivan harjoitusaiheen löytämisessä.

Käytännössä käytännönharjoittelu toteutetaan siten, että ohjaajakokelas tekee pääpiirteittaisen suunnitelman esim. seuran perusharjoitusten ohjaamisesta ajalla syys-lokakuu 2018. Suunnitelma käydään sitten yhdessä läpi mentorin kanssa siten, että se on realistisista toteuttaa.

Ohjaajakokelas tekee jokaisesta harjoituksesta suunnitelman, jonka ei tarvitse olla liian yksityiskohtainen. Tärkeintä on, että suunnitelmassa on kuvattuna harjoitusten pääpiirteinen kulku ja asetettu selkeitä tavoitteita tai päämääriä harjoittelulle. Mentori seuraa suunnitelmien toteutumista ja auttaa kokelasta suunnittelemaan ja toteuttamaan entistä parempia harjoitteita, harjoituksia ja harjoituskokonaisuuksia.

Ohjaajakokelaan velvollisuutena on tehdä aiemmin mainitun yleissuunnitelman lisäksi harjoitussuunnitelmista yhteenvedo, joka sisältää oman arvion prosessin etenemisestä. Toteutustapa on vapaa. Toteutuksessa voi hyödyntää audiovisuaalista materiaalia ja sen voi yhdistää mentorin antamaan arvioon ja palautteeseen.

Ohjeita mentoreille

Mentoreina voivat toimia kokeneet ohjaajat: kendossa 4.dan, iaidossa 3.dan, jodossa 3.dan ja naginatassa Mari Paasonen. Mentoreiden tehtävänä on tukea ja sparrata ohjaajakokelaita. Tavoitteena on luoda ohjaajakokelaalle hyvä vuorovaikutteinen oppimisympäristö, jossa hän pystyy syventämään ymmärrystään ja saamaan käytännön työkaluja ohjaajana toimimiseen.

Näkemiensä käytännönharjoitteluosuuksien sekä ohjaajakokelaan yleis- ja harjoitussuunnitelmien pohjalta mentori antaa ohjaajakokelaalle palautetta oppimisprosessista ja tekee siitä lajivastaavalle lyhyen yhteenvedon. Mentorit ovat tervetulleita mukaan starttipäivän koulutuksiin ilman maksua.

Tervetuloa mukaan

Mikko Salonen
Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry