

Suomen kendoseurojen keskusliitto ry.

Hyväksytty hallituksen kokouksessa 27.7.2009

Kendo - Lasten ja nuorten ohjaajille

Ohjeita lasten ja nuorten kendon kyu-graduointeja varten

Johdanto

Kyu-arvot, toisin kuin dan-arvot, ovat jokaisen maan kendoliiton päätettävissä. Suomen kendoseurojen keskusliitolla on kattava ja hyvin muotoiltu sekä toimivaksi havaittu kyu-järjestelmä. Se on kuitenkin alun perin luotu tilanteessa, jolloin maassamme ei vielä ollut kovin montaa lasta harjoittelemassa kendoa. Lasten määrän kasvaessa on ilmennyt tarve tehdä lisäyksiä graduointisääntöihin etenkin pieniä lapsia varten. Tämä ohjeistus on lisäys kendoliiton kyu-graduointisääntöihin ja on tarkoitettu ohjenuoraksi lasten ja nuorten opettajille sekä graduoinneista vastaaville henkilöille. Ohjeistuksen pohjalla pätevät kaikki liiton kyu-graduointeja koskevat määräykset.

Graduointitilaisuus

Graduointitilaisuutta järjestettäessä olisi lapset ja nuoret otettava huomioon siten että mahdollisuuksien mukaan he graduoivat omana ryhmänään. Tilannetta, jossa varusteellinen pieni lapsi joutuu toimimaan motodachina tai ottelemaan kookkaan aikuisen tai huomattavasti itseään vanhemman henkilön kanssa tulisi pyrkiä välttämään. Varusteettomana graduoitaessa tämä ei ole niinkään ongelma. Lapsen oman vetäjän tulisi mahdollisuuksien mukaan olla paikalla graduoinnissa ja mahdollisissa ongelmatilanteissa neuvotella raadin kanssa. Ilmoittautuminen olisi hyvä järjestää mahdollisimman ajoissa, jotta tiedetään ennalta ja voidaan varautua pienempien harjoittelijoiden mukaan ottamiseen. Ajankohtaa valitessa kannattaa tarkistaa paikallisten koulujen aikataulut ja mahdollisuuksien mukaan ajoittaa graduointi lasten ja nuorten kannalta hyvin. Myös tiedotus ajoissa vanhemmille on suotavaa.

Graduointitilaisuuteen valmistaminen

Etenkin pienten lasten kanssa tulee kiinnittää huomiota liiton kyu-graduointisääntöjen kohtaan jossa kerrotaan kokelaan arvostelusta. Lasta ei tule lähettää graduointitilaisuuteen mikäli hän ei ole siihen valmis. Graduoinnin luonnetta ennemminkin näyttökokeena kuin taitojen mittaustilanteena tulisi painottaa. Hyvä ohjaaja pyrkii myös varmistamaan että lapsi saa mahdollisuuksien mukaan graduoida ikäistensä ja kokoistensa seurassa.

Kokelaat

Kuten liiton säännöissä määrätään, on graduointiin osallistuvan kokelaan oltava Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry:n jäsenjärjestön jäsen. Lasten kohdalla on erityisen huolellisesti varmistettava että jäsenyys- ja vakuutusasiat ovat kunnossa jotta vältytään ikäviltä jälkiselvittelyiltä. On myös hyvä tarkistaa että lapsi ilmoittautuu graduoimaan oikeaa arvoa. Usein lapsi itse ja hänen vanhempansa vielä heikommin muistavat tai tietävät mitä lapsen seuraavaksi tulisi graduoida.

Edistyminen ja aikarajat

Liiton graduointisäännöissä määrätään minimiaika kunkin kyu-arvon (6.-1.) suorittamiselle. Lisäksi säännöissä on annettu ohjeet hyppygraduointitapausten (*tobi-kyu*) varalle. Lasten ja nuorten kanssa tulee ottaa lisäksi seuraavat seikat huomioon.

KYU-GRADUOINTIEN LISÄÄRVOT

Tässä mainitut lisäarvot on tarkoitettu pienille lapsille välietapeiksi matkalla kohti 1. danin suorittamista. Ohjaajan tulee arvioida tilanne ja lapsen etenemisvauhti ja valikoiden käyttöä tässä kuvattuja lisäarvoja normaalin kyu-järjestelmän täyteenä. Tavoitteena on että lapsi suorittaisi 1. danin 14-vuotta täyttäessään ilman että graduointien väliin jäisi tyhjiä vuosia.

Lisäarvot sijoittuvat tarpeen ja tilanteen mukaan kyu-arvojen väliin tai ennen 6. kyuta. Diplomeilla hiotaan peruskurssilla harjoiteltuja tai edellisessä graduoinnissa suoritettuja taitoja ja valmistaudutaan seuraavaan varsinaiseen kyu-graduointiin. Kaikkia ei ole lainkaan pakko käyttää vaan ohjaaja valitsee näistä tarpeen mukaan sopivat ja voi myös soveltaa niiden sisältöä ja tasoa kuten parhaaksi näkee. Tarvittaessa vastaavia taitodiplomeita voi kehittää myös lisää.

Näistä lisäarvoista myönnetään lapselle diplomi, joka on lapselle maksuton.

”suburi-diplomi”

Suburit.

Varustus: verryttelypuku tai hakama ja kendo-gi.

Taso: 6. ja 5. kyun välissä tai tarvittaessa ennen 6. kyuta

Kokelas näyttää raadille osaavansa kendon suburit. Liikkeen puhtautta tärkeämpää on reipas yritys ja etenkin äänen käyttö. Lasta opettanut ohjaaja valitsee suoritettavat suburit siten että lapsen taidot pääsevät oikeuksiinsa. Huolellinen ohjaaja valmisteleo lapsen ajoissa harjoittaen juuri graduointiin tulevia subureita ja hioo niitä hänen kanssaan. Vaikeusastetta voidaan tarvittaessa nostaa lisäämällä erikoissubureita ohjaajan harkinnan mukaan.

”kionuchi-diplomi”

Peruslyönnit ja nidan-, sandan-waza: men, kote, do, kote-men, kote-men-do.

Varustus: verryttelypuku tai hakama ja kendo-gi.

Taso: 6. ja 5. kyun välissä

Kokelas näyttää raadille osaavansa kendon peruslyönnit motodachille. Liikkeen puhtautta tärkeämpää on reipas yritys ja etenkin äänen käyttö. Lasta opettanut ohjaaja valitsee suoritettavat lyönnit ja tarpeen tullen nostaa vaikeusastetta lisäämällä nidan- ja sandan-wazoja (kote-do, kote-men-do). Huolellinen ohjaaja käyttää tähän diplomien valmistautumisen peruslyöntien ja niiden jalkatyön hionmiseen.

”kionkeiko-hoho-diplomi”

Bokuto ni yoru kionkeiko-hoho: shinaille tai bokkeneilla

Varustus: hakama ja kendo-gi.

Taso: vapaavalintaisessa välissä

Tätä diplomia varten ohjaajan on ensin tunnettava Bokuto ni yoru kionkeiko-hoho –harjoitus ja sen periaatteet. Huolellinen ohjaaja opettaa valitsemansa osat harjoituksesta lapsille ja valmistaa heidät esittämään katat shinaille tai bokkeneilla raadin edessä. Tärkeitä asioita ovat oikea etäisyys ja huolellinen toimiminen motodachipuolella. Tämä diplomi valmistaa lapsia toimimaan motodacheina bogu päällä sekä opettaa ymmärtämään kendon keniikoita ja miekan käyttöä. Erityisesti tämä diplomi soveltuu suoritettavaksi myös vartuneempien harjoittelijoiden kanssa.

”kirikaeshi-diplomi”

Kirikaeshi.

Varustus: hakama ja kendo-gi

Taso: 5. ja 4. kyun välissä

Kokelas näyttää raadille osaavansa kirikaeshin. Suoritus tehdään motodachille. Puhdasta suoritusta tärkeämpää on reipas tekeminen ja hyvä äänen käyttö. Ohjaaja valmistautuu lapsen kanssa kokeeseen hiomalla kirikaeshia. Tavallisen kirikaeshin lisäksi voidaan tarpeen tullen suorittaa myös vaihtoehtoisia kirikaesheja (do-kirikaeshi, taisabaki-do-kirikaeshi, menkaeshi-do-kirikaeshi, men-men-do-do-kirikaeshi) vaikeusasteen lisäämiseksi. Mikäli lapsi harjoittelee jo varusteet päällä, voi hän toimia myös motodachina.

”uchikomi-diplomi”

Uchikomi: ennalta määrätty uchikomiharjoitus

Varustus: bogu

Taso: 5. ja 4. tai 4. ja 3. kyun välissä

Kokelas näyttää raadille osaavansa uchikomin. Suoritus tehdään motodachille ja lapsi toimii myös itse motodachina. Ohjaaja valmistaa lapsen tai lapset toimimaan hyvässä yhteistyössä uchikomin molemmin puolin. Yhtenäinen suoritus ja äänen käyttö ovat tärkeitä ja jalkatyön pitäisi alkaa olla kohdallaan.

Ohjeita kokelaan arvostelua varten

Kendoliiton kyu-graduointisäännöissä mainitut ohjeet pätevät myös näiden lisäarvojen kohdalla. Koska näiden arvojen käyttö on täysin ohjaajan harkinnan varassa, on ohjaajan varmistettava että lapsi on valmis suorittamaan diplomin.

Graduoitaessa lisäarvoja on raati vapaamuotoinen mutta kolmea jäsentä suositellaan. Raadin ja ohjaajan tulee toimia hyvässä yhteistyössä siten että raati tietää minkä ikäinen ja tasoinen lapsi suorittaa mitä diplomiam. Raadin ja ohjaajan tulee olla perehtynyt kyu-graduointisääntöihin ja kunkin tason vaatimuksiin. Diplomien vaatimustason on asetettava niiden kyu-arvojen väliin missä diplomiam kulloinkin sovelletaan.

Esimerkkejä etenemisestä:

7v. aloittaa kendon

3kk peruskurssin päätteeksi 6. kyu (8v.)
6kk kuluttua suburi-diplomi (8v.)
6kk kuluttua kihonuchi-diplomi (9v.)
6kk kuluttua 5. kyu (9v.)
6kk kuluttua kirikaeshi-diplomi (10v.)
6kk kuluttua uchikomi- diplomi (10v.)
6kk kuluttua 4. kyu (11v.)
6kk kuluttua kihon-keiko-hoho- diplomi (11v.)
6kk kuluttua 3. kyu (12v.)
6kk kuluttua 2. kyu (12v.)
6kk kuluttua 1. kyu (13v.)

10v. aloittaa kendon

3kk peruskurssin päätteeksi 6. kyu
6kk kuluttua kihonuchi-diplomi (11v.)
6kk kuluttua 5. kyu (11v.)
6kk kuluttua kirikaeshi-diplomi (12v.)
6kk kuluttua 4. kyu (12v.)
6kk kuluttua 3. kyu (13v.)
6kk kuluttua 2. kyu (13v.)
6kk kuluttua 1. kyu (14v.)

7v. aloittaa kendon

3kk peruskurssin jälkeen suburi-diplomi (8v.)
6kk kuluttua kihonuchi-diplomi (8v.)
6kk kuluttua kirikaeshi-diplomi (9v.)
6kk kuluttua 6. kyu (9v.)
6kk kuluttua 5. kyu (10v.)
6kk kuluttua uchikomi-diplomi (10v.)
6kk kuluttua 4. kyu (11v.)
6kk kuluttua kihon-keiko-hoho- diplomi (11v.)
6kk kuluttua 3. kyu (12v.)
6kk kuluttua 2. kyu (12v.)
6kk kuluttua 1. kyu (13v.)

11v. aloittaa kendon

3kk peruskurssin päätteeksi 6. kyu
6kk kuluttua 5. kyu (11v.)
6kk kuluttua 4. kyu (12v.)
6kk kuluttua 3. kyu (12v.)
6kk kuluttua 2. kyu (13v.)
6kk kuluttua 1. kyu (13v.)