



**Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry.**

**OHJAAJATUTKINNON TASOT  
I - III**



# OHJAAJATUTKINNON TASOT I - III

## Kolme sisältöaluetta

**Ensimmäiseksi** ohjaajakoulutus kehittää ohjaajien toimintaedellytyksiä: syventämällä heidän tietoa oppimisesta, tuke-  
malla ohjaajana kehittymistä ja auttamalla heitä suunnittelemaan opetusta.

**Toiseksi** ohjaajakoulutus syventää ohjaajien lajituntemusta ja sitä kuinka harjoittelijoiden liikunnallisia valmiuksia kehi-  
tetään.

**Kolmanneksi** ohjaajille annetaan eväitä opettaa lajiaan eettisesti ja terveyttä edistävästi.

## Kyu-leiri on ohjaajakoulutuksen ydin: kolme lähestymistapaa

Ohjaajakoulutuksen kolme sisältöaluetta toteutetaan koulutustoiminnassa, jonka ytimenä ovat kyu-leirit. Kyu-leireillä ja niitä täydentävillä erilisillä kursseilla luodaan koulutuskokonaisuus, joka tarjoaa ohjaajillemme mahdollisuuden opettaa  
asiantuntevasti ja eettisesti.

Kyu-leirit ovat Suomen Kendoseurojen Keskusliiton oma ohjaajakoulutuskonsepti: jossa yhdistetään ohjaajien koulutus  
harjoitusten ohjaamiseen. Kerran vuodessa kendon, iaidon ja jodon ohjaajat kerääntyvät kyu-leirille opettamaan harrasta-  
jia ja oppimaan samalla uutta valmentamisesta ja ohjaamisesta.

## Kyu-leirillä toteutetaan ohjaajakoulutusta kolmella eri tasolla

**Ensimmäinen taso** ohjaajakokelas: 1-kyu – 2.dan, ohjaajakoulutuksen taso I – II. Ohjaajakokelaat harjoittelevat käytän-  
nön ohjaajataitoja, yksittäisten harjoitusten vetämistä ja ohjaajana toimimista.

**Toisella tasolla** 3. – 4.dan, ohjaajakoulutuksen tasolla II kyu-leireillä siirrytään toimimaan ohjaajaryhmässä, jossa pääpai-  
no on harjoitusten suunnittelussa, toteutuksen ohjaamisessa ja palautteen annossa.

**Kolmannella tasolla** 5. danista ylös ja ohjaajakoulutuksen tasoilla II-III ohjaajat toimivat kyu-leireillä mentoreina, joiden  
tehtävä on välittää omaa tietotaitoaan kaikille muille ohjaajille, valvoa laatua, antaa palautetta ja auttaa kokemuksellaan  
Suomen kendoseurojen Keskusliittoa kehittymään entistä paremmaksi japanilaisen miekkailun kattojärjestöksi.

TASO I	TASO II	TASO III
STARTTIKURSSI	EA I	LAAJA KOULUTUSPROJEKTI
KYU-LEIRI X2	OPETUS- VUOROVAIKUTUSTAITOT	SUUNNITTELU, TOTEUTUS JA RAPORTOINTI
	TUOMARIKOULUTUS	
	GRADUOINTIKOULUTUS	
	KYU-LEIRI X 2	
	YKSI VALINNANINEN KURSSI	
	LASTEN JA NUORTEN OHJAAMINEN	
	PSYKKINEN VALMENNUS	
	TERVE KENDOKA	
	HARJOITUSTEN SUUNNITTELU	
	KENDO-KATA-SEMINAARI	



## Taso I

Ohjaajan starttikurssi ja kaksi kyu-leiriä. Suositus: vähintään 16 vuoden ikä, noin vuosi ohjaajakokemusta ja 1.kyu.

### Suoritusvaatimus

I-tason suorittaminen edellyttää ohjaajan starttikurssin ja kahden kyu-leirin suorittamista.

### Pakolliset kurssit

#### Ohjaajan starttikurssi

Ohjaajana toimiminen, liikkumisen valmiudet ja ominaisuudet ja eettinen ja terveyttä edistävä valmennus

Ohjaajan starttikurssi on viikonlopun käytännönläheinen tietopaketti, josta aloitetaan ohjaajaopinnot. Koulutus järjestetään vuosittain.

### Valinnaiset kurssit (suoritettava kaksi kyu-leiriä)

#### Kyu-leiri I

Leirillä annetaan uudelle ohjaajalle valmiudet perusharjoitusten yksityiskohtaiseen opettamiseen. Keskeisiä painopisteitä ovat peruslyönnit: men, kote, do ja kote-men, kirikaeshi, uchi-komi-geiko ja ji-geiko. Ohjaajaharjoittelijaa opastetaan harjoituksen ohjaamisessa ja palautteen antamisessa. Tavoitteena yksittäisen kendoharjoituksen läpiviemiseen riittävät valmiudet.

#### Kyu-leiri II

Leirillä annetaan seuraohjaajille eväitä harjoitusten pitkäjänteiseen suunnitteluun ja toteuttamiseen. Osa-alueina on kendo koko opetuskenttä: perusharjoitteista – kilpailuihin valmistautumiseen. Ohjaat saavat valmiuksia opettaa eri kohde-ryhmiä (peruskurssi, lasten- ja nuortenryhmät, sekaryhmät, aloittelevat bogulliset ja edistyneet bogulliset) tilanteen edellyttämällä tavalla.

Tavoitteena yhdessä etätehtävän kanssa taata seuraohjaajalle kattavat kendo-ohjaamisen perustaidot.

#### Kyu-leiri III

Leirillä opetellaan peruskurssin suunnittelua ja toteutusta. Koulutuksessa käydään peruskurssin osa-alueet aloittamisesta aina graduointiin asti. Tavoitteena on nostaa ohjaajien kykyä opettaa ja suunnitella peruskurssia.

#### Kyu-leiri IV

Leirillä annetaan uudelle ohjaajalle valmiudet perusharjoitusten yksityiskohtaiseen opettamiseen lapsille ja nuorille. Keskeisiä painopisteitä ovat peruslyönnit: men, kote, do ja kote-men, kirikaeshi, uchi-komi-geiko ja ji-geiko. Ohjaajaharjoittelijaa opastetaan harjoituksen ohjaamisessa ja palautteen antamisessa. Tavoitteena yksittäisen kendoharjoituksen läpiviemiseen riittävät valmiudet.



## Taso II

Suositus: vähintään 18 vuoden ikä, vähintään kaksi vuotta ohjaajakokemusta ja 2.-3.dan. Edellisen tason opinnot on oltava suoritettu.

### Suoritusvaatimus

II-tasolla on suoritettava pakollisina kursseina EA1, opetus- ja vuorovaikutustaidot, graduointikoulutus ja tuomaritoiminnan perusteet. Lisäksi vaaditaan osallistuminen kahdelle kyu-leirille ohjaajaryhmässä ja yhden valinnaisen kurssin suorittamista.

Kyu-leirien yhteydessä voi suorittaa hyväksytyksi esimerkiksi graduointi-koulutuksen, opetus- ja vuorovaikutustaidot tai minkä muun tahansa kyu-leirin teemana olevan aihealueen. Eli kyu-leirillä jolla teemana on graduointikoulutus saa merkinnän koulutusrekisteriin kyu-leiristä ja graduointikoulutuksesta.

Lasten ja nuorten ohjaajiksi erikoistuville lasten ja nuorten ohjaamisen perusteet on pakollinen kurssi.

### Pakolliset kurssit

#### EA1, tyypilliset kendovammat ja niiden ehkäisy

SPR:n järjestämä ensiapukurssi, jonka yhteydessä pidetään urheiluvamma-koulutus / tietopaketti yleisistä kendovammoista.

#### Opetus- ja vuorovaikutustaidot

Opetus- ja vuorovaikutustaidot -kurssi antaa ohjaajalle valmiuksia avartaa näkemystään opettamisesta tutustumalla eri opetustyyliin ja opetusmenetelmiin. Koulutuksen perehdytään vuorovaikutustaitoihin: opetellaan kuuntelemaan, katsoamaan, keskustelemaan ja antamaan palautetta.

#### Graduointikoulutus

Graduointileirillä opetetaan vetäjiä soveltamaan kyu-graduointijärjestelmää perusopetuksen tueksi sekä toimiaan graduointipaneelin jäsenenä. Koulutuksen jälkeen ohjaaja voi toimia omassa seurassa sekä valtakunnallisilla leireillä graduointipaneelin jäsenenä suorittamalla graduointilisenssin.

#### Tuomaritoiminnan ja perusteet

Ohjaajalle luodaan edellytykset toimia tuomareina kansallisentason kilpailuissa. Samalla perehdytään kilpailujen järjestämiseen ja toimitsijakoulutukseen.

### Valinnaiset kurssit

#### Lasten ja nuorten ohjaamisen perusteet

Koulutus antaa perustiedot lasten ja nuorten kehitysvaiheista, opetusmenetelmistä, harjoitusten suunnittelusta ja lasten ja nuorten kendo-ohjauksen kasvatuksellisista tavoitteista. (Pakollinen lasten ja nuorten ohjaajille)

#### Terve kendoka

Terve kendoka-koulutus antaa syventävää tietoa ravinnosta, lihashuollosta, liikkuvuusharjoittelusta ja antidopingtyöstä.

#### Psyykinen Valmennus

Psyykkisen valmennuksen kurssilla perehdytään vuorovaikutustaitoihin, suoritukseen vaikuttaviin tekijöihin, tavoitteiden asettamiseen, kilpailuihin valmistautumiseen, motivointiin, arviointiin, joukkueena toimimiseen ja psyykkisen valmentamisen erityistekijöihin.

#### Kendo-kata-seminaari

Kata-koulutuksessa opetellaan tekniikan lisäksi myös kendon historiaa, filosofiaa ja tämän päivän kendoyhteisöä. Kurssi toimii syventävänä katsauksena kendo-katoihin sekä kendotietoutta laajentavana yleissivistävänä kokonaisuutena.

#### Harjoitusten suunnittelukoulutus

Kyu-leirin yhteydessä tai kokonaan etätehtävänä suoritettava osuus, jota varten laaditaan jollekin tietylle ryhmälle kohdennettu esim. kuukauden harjoitusohjelma, jonka ohjaaja toteuttaa seurassaan. Jokaiselle harjoitusten suunnittelu -koulutuksessa mukanaolevalle etsitään tukihenkilö, joka antaa palautteen etätehtävästä ja käy säännöllisesti antamassa palautetta opetuksesta. Ohjaaja arvioi harjoituksiaan itse pitämässään harjoituspäiväkirjassa. Lisäksi jokaisesta harjoitusviikosta tulisi saada jonkun harjoituksiin osallistuneen kokeneemman kendokan arvio ja palaute.



## Taso III

Suositus: 18 vuoden ikä, vähintään viisi vuotta ohjaajakokemusta ja vähintään 5. dan. Edellisen tason opinnot on oltava suoritettu.

Kolmannen tason ohjaajakoulutuksessa laaditaan laaja liitto- tai seuratason näyttötyö. Työn aiheena voi olla esimerkiksi leiri, kilpailu, kurssi tai erityisryhmän opetuksen suunnittelu, jonka toteutuksesta, raportoinnista, arvioinnista ja siihen liittyvistä jatkotoimenpiteistä koulutuksen suorittaja vastaa. Myös joukkueen valmentaminen kilpailuihin, seuran perustaminen tai mikä muu tahansa laaja-alainen liittomme toimintaa koskeva koulutuksellinen hanke voi olla mahdollinen näyttötyön aihe. Lisäksi ohjaajalta vaaditaan aktiivista osallistumista liiton koulutus-, leiri ja kilpailutoimintaan ja toimimista niissä johtavassa roolissa.

Kolmannen tason ohjaajakoulutukseen hakeudutaan esittämällä liiton koulutusvastaavalle suunnitelma näyttötyöstä. Työlle nimetään ohjaaja ja ennen sen aloittamista sovitaan siihen liittyvistä oheiskoulutuksista, työn laajuudesta, raportin muodosta ja sen arvioinnista. Kolmannen tason koulutuspaketit pyritään laatimaan siten, että niissä otetaan huomioon koulutustausta, lajokokemus ja koulutustarve. Kolmannelle tasolle koulutusta voi rakentaa hyvinkin yksilöllisesti.

Kolmannen tason opintoja voidaan toteuttaa yhdessä urheilupuistojen, ammatillisten oppilaitosten, yliopistojen tai henkilökohtaisten ohjaajien kanssa. Myös kansainvälisten kendoliittojen järjestämää koulutusta (FIK ja EKF) voidaan liittää osaksi III-tason opintoja. Kustakin koulutuskokonaisuudesta on sovittava erikseen koulutusvastaavan kanssa.

Kolmannella tasolla ohjaajalta edellytetään aktiivista osallistumista Suomen Kendoseurojen Keskusliiton leireille ja tapahtumiin.

## Korvaavuus

Eri kendokoulutukset ja vetäjäkokemus huomioidaan haettaessa liitolta lajikohtaisen koulutuksen korvaavaa hyväksyntää. Toisten lajiliittojen koulutukset, liikuntatieteelliset opinnot ja tutkinnot, liikunnan ammatilliset opinnot ja tutkinnot, kasvatustieteiden opinnot ja tutkinnot, lääketieteen opinnot ja tutkinnot ja psykologian opinnot ja tutkinnot voivat korvata soveltavin osin ohjaajakoulutuksen kursseja.





