

SUOMEN KENDOSEUROJEN KESKUSLIITTO RY:N OHJAAJAKOULUTUS 2023 - 2024

Suomen Kendoseurojen Keskusliitto järjestää I tason ohjaajakoulutuksen syksyllä 2023 - keväällä 2024. Koulutus on tarkoitettu seurojen harjoituksista vastuussa oleville ohjaajille. Jos haluat täydentää osaamistasi, mutta et suorittaa mitään tasoa, voit myös osallistua pelkille luennoille. Ohjaajakokelaiden mentorit voivat osallistua syksyn koulutuksiin maksutta.

Ohjaajakoulutus alkaa syksyllä yhteisillä koulutustapahtumilla ja jatkuu sitten talven/kevään aikana lajikohtaisella ohjaajaharjoittelulla seuroissa/tapahtumissa, kokeneiden mentorien johdolla.

Ilmoittautuminen Suomisportissa:

<https://www.suomisport.fi/events/2caa0f77-6a6d-4f44-aeff-9954c13a7680>

Hinnat

Ohjaajakoulutuksen tason I suorittaville: 90 €

Pelkästään luennoille osallistuville: 30 €

Mentoreille: 0 €

Aikataulun tiivistelmä (muutokset mahdollisia)

Osa 1. Orientaatio

TO 14.9. Illalla etänä

Osa 2. Elinjärjestelmä ja fyysinen harjoittelu

PE 22.9. Illalla etänä

LA-SU 22.-23.9. Livenä Helsingissä

Osa 3. Oppiminen, opettaminen ja ohjaamisen ja valmentamisen etiikka

TO-PE 22.-23.11. Illalla etänä

LA-SU 24.-25.11. Livenä Helsingissä

Tämän jälkeen ohjaajakoulutus jatkuu talven/kevään aikana lajikohtaisella harjoitteluvaiheella seuroissa/tapahtumissa kokeneiden mentorien johdolla (vähintään kolme harjoituskertaa per kokelas). Tästä osuudesta kerrotaan enemmän syksyn aikana ja koulutusten yhteydessä.

Tarkempi aikataulu ja koulutusten sisällön kuvaus

(oikeus muutoksiin pidätetään, ohjelmaan voi tulla muutoksia)

Osa 1. Orientaatio

TO 14.9.2023 etätapaaminen illalla, 2h

Klo 18.00-20.00

Esittelykierros

Tervetuloa ohjaajakoulutukseen: mitä on luvassa – mitä odotetaan

Ohjaajana ja valmentajana kehittyminen (Mikko Salonen)

Teams-koulutus (Jussi Jussila)

Lajien lyhyet katsaukset valmennus- ja ohjaajatoimintaan

Antidoping-koulutus: kerrotaan avoimesta verkkoluennosta, johon toivotaan kaikkien valmennuksessa ja ohjaamisessa mukana olevien liiton toimijoiden osallistuvan omalla ajallaan

Osa 2. Elinjärjestelmä ja fyysinen harjoittelu

PE 22.9.2023 Etäkoulutus (Teamsissa)

18.00-20.00 Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu, YPD-malli, motoriset taidot, voima ja kehonhallinta. ESLU

LA 23.9.2023 Lähikoulutus Helsingissä (Arena Center, Alakiventie 2, 00920 Helsinki)

8.30-9.30 Koulutuksen avaus: Liikunnallinen elämäntapa. Tommi Tuovila, Lebudo

9.30-11.00 Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu: Käytäntö, voima ja kehonhallinta. (Osuudessa otetaan myös huomioon aikuisliikunta). ESLU

11.00-12.30 Lounastauko

13.00-16.00 Motivoiva valmennus lapsilähtöisessä harjoitusympäristössä. ESLU

16.30- Illallinen

SU 24.9.2023 Lähikoulutus Helsingissä (Arena Center, Alakiventie 2, 00920 Helsinki)

11.00-16.00 Fyysinen harjoittelu: työpajoja, joiden aiheena oheisharjoittelu ja alkulämmittelyt. Sofia Ade, HY

Osa 3. Oppiminen, opettaminen ja ohjaamisen ja valmentamisen etiikka

TO 23.11.2023 Etäkoulutus (Teamsissa)

18.00-20.00 verkkokoulutus: tasa-arvo ja vastuullisuus: miten tunnistetaan epätasa-arvoiset tilanteet tai muu asiaton toiminta harjoitustilanteissa. Mercedes Czimbalmos, FKA

PE 24.11.2023 Etäkoulutus (Teamsissa)

18.00-20.00 verkkokoulutus Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu: nopeus, kestävyys ja liikkuvuus. (Osuudessa otetaan myös huomioon aikuisliikunta). ESLU

LA 25.11.2023 Lähikoulutus Helsingissä (Arena Center, Alakiventie 2, 00920 Helsinki)

8.30-11.00 Koulutuksen avaus ja aamukahvi: Lasten ja nuorten fyysinen harjoittelu: nopeus, kestävyys ja liikkuvuus. (Osuudessa otetaan myös huomioon aikuisliikunta). ESLU

11.00-12.30 Lounastauko

12.30-15.30 Taitojen oppiminen. ESLU

16.30- Illallinen

SU 26.11.2023 Lähikoulutus Helsingissä (Arena Center, Alakiventie 2, 00920 Helsinki)

9.30-12.00 Vuorovaikutustaidot (luento/harjoittelu), työpajoja harjoitusten ohjaamiseen. Jarno Redsvén, Kotka

Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu mukaan Suomisportissa viimeistään 31.8.2023:

<https://www.suomisport.fi/events/2caa0f77-6a6d-4f44-aeff-9954c13a7680>

Lisätietoja

Jussi Jussila, liiton varapuheenjohtaja ja koulutustyöryhmän vetäjä, jussi.jussila@fka.fi

Tervetuloa mukaan!

Mikko Salonen
Suomen Kendoseurojen Keskusliitto ry